

Doença Falciforme

Cuidado Domiciliário

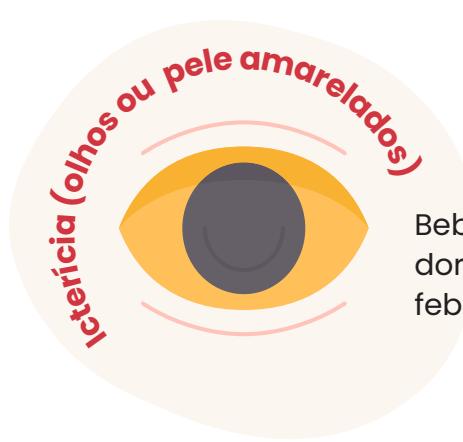
**O cuidado em casa
é essencial para melhorar
a qualidade de vida e
prevenir complicações!**



A criança com doença falciforme não concentra bem a urina e a desidratação pode ocorrer. Incentivar o consumo de água.



Cuidado para não desidratar. Se não melhorar deve ir ao hospital.



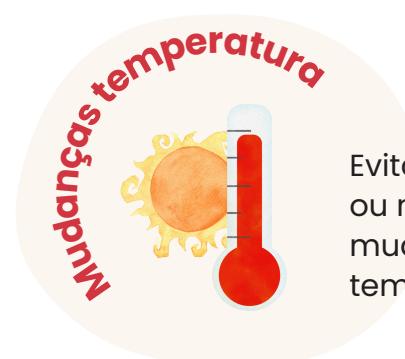
Beber bastante água. Se tiver dores de barriga, vômitos ou febre deve ir ao hospital.



Fazer uma alimentação variada, com carne, peixe, leite e derivados, vegetais e fruta.



Na dor leve uso regular dos analgésicos prescritos, banho quente prolongado, compressas quentes, relaxar, repousar, massagear levemente e região.



Evita apanhar muito frio ou muito calor. Evita as mudanças bruscas de temperatura.



Deves fazer exercício físico moderado. Se te sentires cansado deves parar e descansar.



Os doentes falciformes são mais propensos à infecção principalmente os menores de 5 anos. Crianças, nos primeiros 5 anos, devem fazer uso diário de penicilina. Calendário vacinal completo incluindo as vacinas especiais (pneumocóccica, varicela e meningocóccica).

Apoio ao Cuidador e ao paciente (Autocuidado)

O plano de auto cuidado deve ser individualizado, considerando o fenótipo da doença, histórico de complicações e contexto social. A educação contínua e o empoderamento do paciente e da família são pilares para o sucesso dessas estratégias e deve incluir:

Educação sobre a doença

Saber reconhecer sinais de alerta

Rede de apoio emocional

Grupos de suporte ou acompanhamento psicológico

Plano de emergência

Saber quando e onde buscar ajuda rapidamente